

A photograph of three people walking on a city street. In the foreground, a woman on the left is wearing a dark grey hoodie with 'TOMMY HILF' and 'TOMMY HILF' on the sleeves and dark pants. In the middle, a man is wearing a black jacket with a white logo, sunglasses, and black shorts. On the right, a woman is wearing a denim jacket, glasses, and blue jeans, with a red bag strap over her shoulder. In the background, a green bus is driving towards the camera. The bus has '25' on its destination sign and 'LINKKI' on its front. The bus also has 'LAAJAV-KESKUSTA' and 'KAAKKOLAMPI' on its destination sign. The bus is a VDL model. The street is paved, and there are trees and buildings in the background. The sky is blue with some clouds.

# Kestävä arkiliikkuminen

Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry

Minna Kankainen

YmpyräKS-aamukahvit 13.10.2023

# Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry

Kestävän kehityksen arkipäiväistäjä vuodesta 2001

- Neuvontaa ja ympäristökasvatusta
- Koulutuksia ja työpajoja
- Tapahtumia ja tempauksia
- Hankkeita

Yhteistyötä asukasyhdistysten, Jyväskylän kaupungin, Mustankorkean, kuntien, yhdistysten, yritysten sekä muiden keskisuomalaisien ympäristökasvattajien kanssa



# Kestävä arkiliikkuminen

- Kävelyä
- Pyöräilyä
- Joukkoliikenteen hyödyntämistä
- Kimppakyytejä



## Terveyshyödyt

- Istumisen määrä vähenee
- Terveysliikuntasuosituksen minimimäärä täyttyy helpommin
  - vähintään 2,5 tuntia reipasta liikuntaa viikossa
- Jaksaminen paranee

## Taloudelliset hyödyt

### Ympäristöhyödyt

- Liikenteestä aiheutuva hiilijalanjälki pienenee

### Hyödyt työnantajalle

- Sairauspoissaolot vähenee
- Organisaation hiilijalanjälki pienenee
- Esimerkin näyttäminen, imagoetu



# Kestävä liikkuminen Jyväskylän seudulla

Jyväskylän seudulla tehdään 3,3 matkaa  
vuorokaudessa/henkilö

Näistä työmatkoja 19%, joista puolet  
kuljetaan henkilöautolla

25% kulkee alle 1 km työmatkan  
henkilöautolla

(Jyväskylän seudun henkilöliikennetutkimus  
2019)

- Hiilineutraali Keski-Suomi 2030 –  
tiekartta
  - Liikkuminen yksi viidestä teemasta
- Resurssiviisas Jyväskylä 2040
  - Tavoitteena kestävä liikuttamisen  
kulkutapaosuus 55% vuoteen 2030  
mennessä
  - Linkki tulevaisuuteen 2030 ->  
matkamäärien  
kaksinkertaistaminen 15 miljoonaan  
vuoteen 2030 mennessä



# JAPA kestävän liikkumisen edistäjänä

- Kestävä liikkuminen osana kestäväää elämäntapaa
- Ympäristökasvatusta
- Liikkumisen ohjauksen hankkeita vuodesta 2012
  - Yhteistyössä Jyväskylän kaupungin ja Jyväskylän Pyöräilyseura Jyps ry:n kanssa
  - Yhteistyössä muiden sidosryhmien kanssa
    - Kuntia, yrityksiä, yhdistyksiä jne.
  - Tiedollinen ohjaus, kokeilukulttuuri
  - Rahoittajana Liikenne- ja viestintävirasto Traficom, liikkumisen ohjauksen valtionavustukset





# Lastipyörälainaamo

- Toimii kesäisin Mataralla Tourulassa. Perustettu 2015
- Erilaisia erikoispyöriä, sähköpyöriä ja lastipyöriä: 7 pyörää, 2 peräkärri
- Käyttöaste noin 80 %
- Pyörät lainattavissa maksutta viikoksi kerrallaan
- [www.japary.fi/lainaamo](http://www.japary.fi/lainaamo)

JYP-juniorit

JAPA

Kulje viisaasti

# Kestävää LIKKUMISTA



Liikkuukohan meidän lapsi riittävästi...



Renkaat vaihtoon tuosta noin!



Siistää!



Aikataulu-paineet vex!

JYPS HUOLTO-KOULUTUS

NÄIN TEHTIIN...



+ kimpakyydit



TREENI-PASSI!

treeni "bussit" pyörillä haku kotiovelta!

Hähää, mulla on kohta 20 merkintää!



JIHUU!

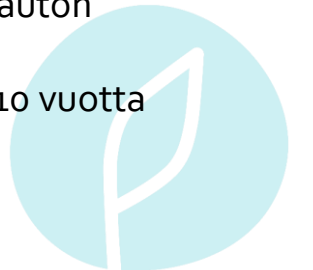
lähellä asuvat kävelen

REPARAATTORI



# Yhteistyötä Jyväskylän joukkoliikenteen kanssa

- Bussiloikka-kampanja ekaluokkalaisille, noin 115 eppuluokkaa vuosittain
- Kannustetaan ja opetetaan linja-auton käyttöön
- Bussiloikka täyttää tänä vuonna 10 vuotta





# Fiksut arkimatkat –hanke 2023



## Kauppakeskus Seppä

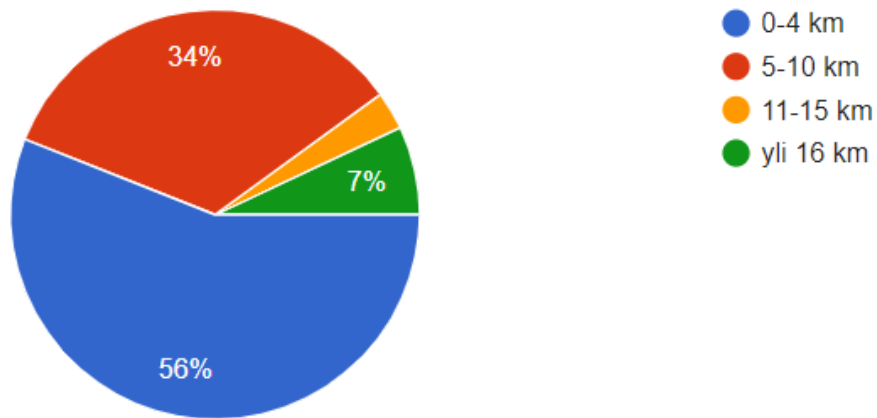
- Keski-Suomen suurin kauppakeskus
- Yli 50 liikettä, arviolta 700-800 työntekijää
- Oma vastuullisuusohjelma

## Tavoitteet

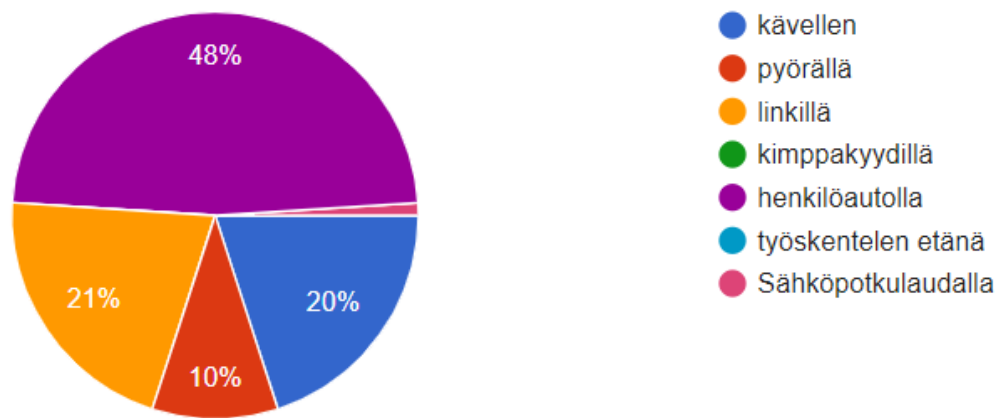
- pienentää työmatkoilla syntyvää hiilijalanjälkeä
- lisätä tietoisuutta kestävän liikkumisen eri vaihtoehtoista ja merkityksestä
- vaikuttaa asenteisiin ja toimintatapoihin kestävän liikkumisen edistämiseksi
- tarjota matalan kynnyksen mahdollisuuksia päästä kokeilemaan erilaisia vaihtoehtoja
- luoda uusia pysyviä kestävän liikkumisen toimintatapoja



## Työmatkani pituus (yhteen suuntaan)

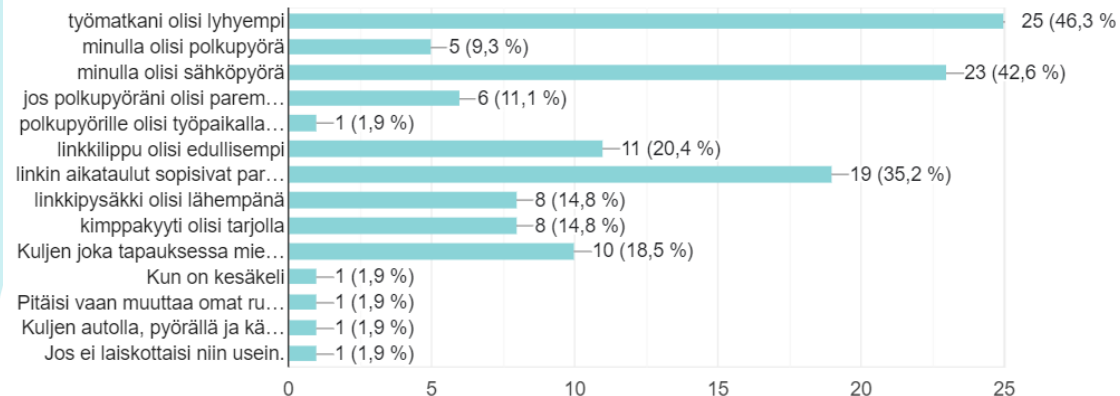


## Kuljen työmatkat enimmäkseen



### Jättäisin auton kotiin, jos..

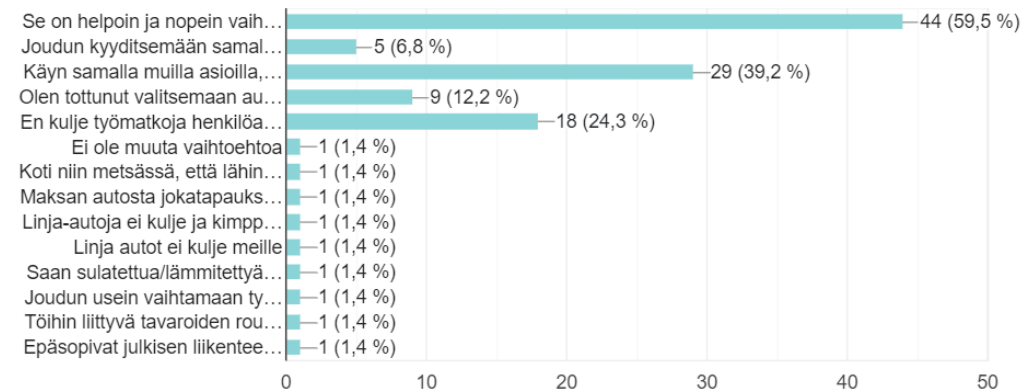
54 vastausta



### Mitkä ovat yleisimmät syyt valita henkilöauto työmatkalle?

[Kopioi](#)

74 vastausta



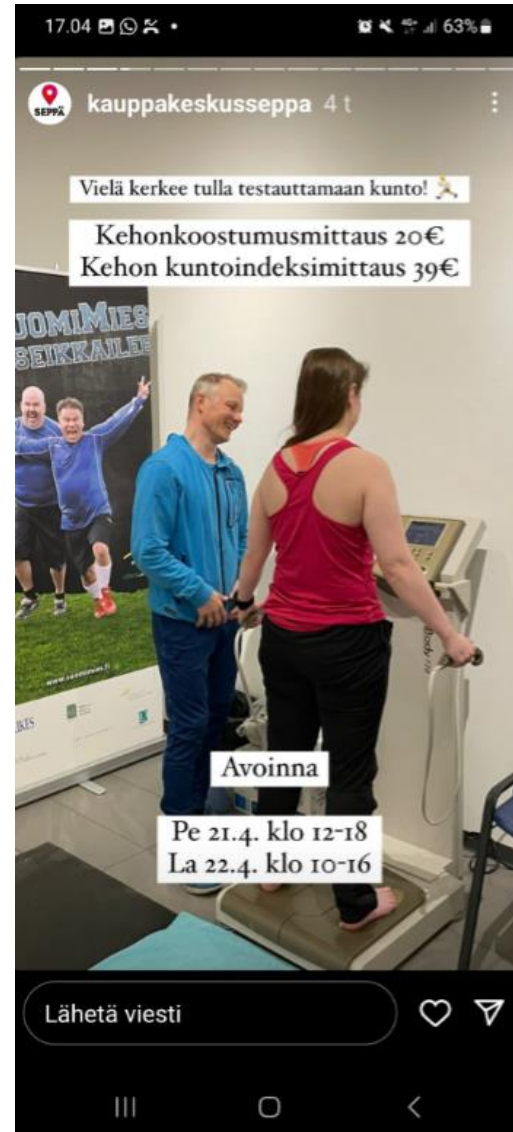
# Kokeiluja

- Sähköpyörä- ja lastipyöräkokeiluja
- Linkkikorttikokeiluja
- Kimppakyytisysteemi



# Kannustamista

- Kehonhuoltomittauksia
- Aamukahveja fiksumasti töihin tuleville
- Kimppakyytipäivä
- Pyöränhuoltoa ja nastarenkaan vaihtoa



# Näkyväksi tekemistä

- Kampanjakasvot
- #fiksutarkimatkat
- Malti ja Valtti – liikkujan viikon avaustapahtuma
- Kilometrikisa ja Ketjureaktio



10.33 4G+ 93%

← #fiksutarkimatkat

SEPPÄ kauppakeskuseppa Seuraa



familycreatives ja 143 muuta ovat tykänneet

kauppakeskuseppa 🌍🚲🚶 FIKSUT ARKIMATKAT - Kampanja liikuttaa Sepän väkeä! 🌱🚲

Sepässä on käynnissä mielenkiintoinen Fiksut arkimatkat -hanke henkilökunnallemme 🧑🏻 Keväällä 2023

🏠 🔍 + 📺 🌱

**LAUANTAI 16.9.**

## Fiksusti liikenteessä -päivä

**Lauantaina Kauppakeskus Sepässä innostutaan erityisen paljon fiksummasta liikkumisesta!**

Päivä on osa Fiksut arkimatkat -kampanjaa, joka kannustaa Sepän työntekijöitä liikkumaan työmatkoja enemmän kävellen, pyörällä tai linja-autolla. Nyt myös Sepän asiakkaita innostetaan mukaan ilmastotalkoisiin fiksulla liikkumistavoilla.

Kampanjan tavoitteena on pienentää Kauppakeskus Sepän hiilijalanjälkeä, ja se on osa Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry:n Kuljetaan kestävästi Keski-Suomessa -hanketta.



**JAPA** **LIKENNETURVA** **JYVÄSKYLÄ**

Valittu, muutos-ennako, **LIKENNETURVA** **JYVÄSKYLÄ**

**SUNNUNTAI 17.9.**

### Lumikuningatar ja Jääprinsessa – show täynnä laulua, leikkiä ja tanssia!

klo 13 ja 15  
**Tule katsomaan löytyykö sadun taika Sepästä.** Satumaailman neitosia ja lumiukkoa voi käydä moikkaamassa esityksien jälkeen klo 13.30 ja 15.30.

klo xx-xx  
**Kokeile onnenpyörää** ja voit voittaa kipinöivän kivoja palkintoja!

Oikeudet muutoksiin pidetään



# Oppimista

- Pikavinkit pyöränhuoltoon
- Lastipyöräesittelyä
- Taloudellinen ajotapa
- Työsuhdematkaedut



# Palautetta

Tämä on kiva kokeilu. Ajatuksena olisi luopua autosta kokonaan jos linkillä kulkeminen tuntuu luonnistuvan hyvin.

Kiitos! Kiva tapahtuma ja laittaa miettimään ilmastoja sekä tekemään parempia valintoja. :)

Aika söpö <3

Työntekijämme ovat toivoneet, että kauppakeskuksen työntekijöillä olisi samanlainen mahdollisuus mitä Prismän työntekijöillä laittaa lukollisen häkin taakse pyörät työpäivän ajaksi.

Tämä pyörähuolto on todella hyvä motivaattori!

Mukava, kun tällainen kampanja on järjestetty. :)

Pyörän huolto tuli tarpeeseen ja työvälillä tulee varmasti sillä ajettuakin jos ei päivittäin niin ainakin viikottain.

Pyöräparkeille olisi hyvä asentaa joku pyöränpumppu jolla voisi pumpata kumit täyteen

Tosi hieno homma, että tällaiseen kiinnitetään huomiota. Tsemppiä työhön! :)

Tämä koko kampanja on aivan mahtavan hyvä idea kaikin puolin!

Hieno idea!

Tää on hyvä kampanja ja toivottavasti tuottaa tulosta, et yhä useampi (itseni mukaan lukien) alkais hyödyntää enemmän kestävämpiä tapoja liikkua :)

# Miten kannustaa kestäväään työmatkaliikkumiseen?

## Työsuhdepolkupyörä

- Työnantaja voi tarjota työsuhdepyörän joko palkan päälle tai osana palkkaa
- Tuloverovapaata 1200 euroon saakka vuodessa.
- Yleisempi tapa on tarjota etuus osana palkkaa
  - Esim. työntekijän palkasta pidätetään 100 e/kk. Nettoansio pienenee, mutta verovapauden vuoksi pyöräedun kustannukset ovat sadan euron verotusarvoa pienemmät.
  - Työnantaja maksaa edusta työeläkemaksut sekä työttömyysvakuutus-, työtapaturma- ja ammattitautivakuutusmaksut.

## Työsuhdematkalippu

- Työnantajan tukema joukkoliikennelippu on työntekijälle veroton etu 3400 euroon saakka.
- Työnantaja voi tarjota työsuhdematkalipun joko palkan päälle tai osana palkkaa
- Henkilökohtainen etu
- Esim. WalttiPro, Edenred, Epassi ja Smartum
- Työsuhdematkalipun ja polkupyöräedun verovapaa enimmäismäärä voi olla yhteensä 3 400 euroa vuodessa.

[Pyöräliiton työsuhdepyöräopas](#)

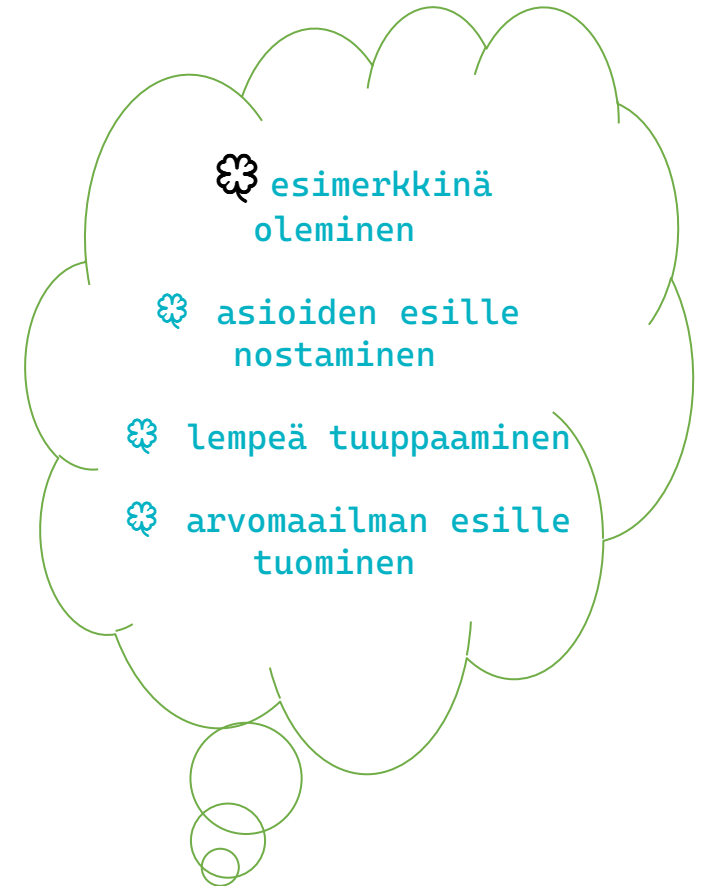
[Linkki, työsuhdematkalippu](#)

[Vero.fi, työsuhde-edut](#)



# Muita vinkkejä kestävään työmatkaliikkumiseen

- Hyvät sosiaali- ja säilytystilat, jossa mahdollisuus käydä suihkussa sekä kuivattaa ja säilyttää vaatteita
- Hyvät pyöräparkit
- Pyöränhuoltokoulutusta – tai palvelua työntekijöille
- Säännöllisiä aamukahveja kestävästi töihin tuleville
- Kimppakyytipäiviä & palkintoja
- Osallistuminen valtakunnallisiin teemaviikkoihin tai tapahtumiin
  - Pyöräilyviikko, Liikkujan viikko, Pyöräilytalvi
  - Kilometrikisa ja Kävelykilometrikisa
  - Erilaiset kävelytapahtumat
- [Motiva, kestävä työmatkaliikkuminen](#)
- [Liikkuva työelämä](#)





# Kiitos!

Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry

Minna Kankainen

[Minna.kankainen@japary.fi](mailto:Minna.kankainen@japary.fi)

p. 0405938541

[www.japary.fi](http://www.japary.fi)

Facebook [@japattaja](#)

Instagram [@japa\\_ry](#)